

Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa drążków i poręczy oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR):

1. Montaż i instalacja:

- * Upewnij się, że drążek/poręcz jest prawidłowo i bezpiecznie zamontowany zgodnie z instrukcją. Nieprawidłowy montaż grozi upadkiem i poważnymi urazami.
- * Sprawdź, czy powierzchnia montażowa (ściana, sufit) jest wystarczająco mocna i stabilna, aby utrzymać ciężar drążka/poręczy i użytkownika.
- * Używaj tylko solidnych elementów montażowych dopasowanych do rodzaju materiałów budowlanych do jakich będziesz mocować sprzęt sportowy

2. Użytkowanie:

- * Przed każdym użyciem sprawdź stan drążka/poręczy (śruby, mocowania, spawy) pod kątem uszkodzeń lub zużycia. Nie używaj uszkodzonego sprzętu.
- * Nie przekraczaj maksymalnego dopuszczalnego obciążenia. Informacja ta powinna znajdować się na produkcie lub w instrukcji.
- * Zapewnij wystarczającą przestrzeń wokół drążka/poręczy, aby uniknąć kolizji z innymi przedmiotami podczas ćwiczeń.
- * Używaj maty lub innego zabezpieczenia pod drążkiem/poręczą, aby zminimalizować ryzyko urazów w razie upadku.
- * Zawsze wykonuj ćwiczenia rozgrzewkowe przed rozpoczęciem treningu na drążku/poręczy.
- * Jeśli jesteś początkujący, zacznij od prostych ćwiczeń i stopniowo zwiększaj ich trudność.
- * Zabezpiecz się odpowiednio. Użyj pasów, magnezji, etc. by zminimalizować ryzyko ześlizgnięcia się rąk.

3. Ostrzeżenia dodatkowe:

- * Drążki i poręcze nie są zabawkami. Nie pozwalaj dzieciom na zabawę nimi bez nadzoru osoby dorosłej.
- * Osoby z problemami zdrowotnymi (np. bóle stawów, problemy z kręgosłupem) powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem drążka/poręczy.
- * Utrzymuj drążek/poręcz w czystości i suchości.

4. Przechowywanie:

- * Przechowuj drążek/poręcz w suchym miejscu, z dala od wilgoci i ekstremalnych temperatur.
- * Regularnie sprawdzaj stan techniczny i w razie potrzeby wymieniaj zużyte lub uszkodzone elementy.

5. Odpowiedzialność:

- * Pamiętaj, że ponosisz odpowiedzialność za właściwe użytkowanie drążka/poręczy i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.